

**B.A. Semester - 2 (CBCS) Examination
March/April – 2023 (New Course)**

HOME Sci: P3 NUTRITION AND FOOD SCIENCE -2 (ELECTIVE-1)

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	આહાર અને પોષણનો અર્થ આપી, આહાર અને પોષણનું મહત્વ સમજાવો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	કુપોષણ અને સુપોષણનો અર્થ આપી, કુપોષણ અને સુપોષણના લક્ષણો સવિસ્તાર ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન.૨	રાંધણ પધ્ધતિના પ્રકાર વિસ્તારથી સમજાવો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	અનાજ અને કઠોળના પોષકતત્વો વિશે સવિસ્તાર સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૩	ફળ અને શાકભાજીના પોષકતત્વો વિશે સમજાવો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	કેલરીનો અર્થ આપી, કેલરીની જરૂરીયાતને અસરકરતા પરીબળો સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૪	ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઇપણ એક)	(૦૫)
	1. રાંધવાના ફાયદાઓ	
	2. સૂકામેવા અને તેલીબીયા	

ENGLISH VERSION

Que.1	Give the meaning of food and nutrition and explain the importance of food & nutrition.	(15)
	OR	
Que.1	Give the meaning of malnutrition and good nutrition. Discuss the characteristics of good nutrition and mal nutrition.	
Que.2	Explain the types of cooking methods in detail.	(15)
	OR	
Que.2	Explain in detail about the nutrition of cereals and pulses.	
Que.3	Explain about the nutrition of fruits & vegetables.	(15)
	OR	
Que.3	Give the meaning of calorie. Explain the factor affecting on calorie requirement.	
Que.4	Write short note. (Any one)	(05)
	1. Advantage of cooking	
	2. Nuts & oil seeds	
